

2017年 居家長者飲食輪廓及分群分析 研究報告

研究對象：大台北地區50歲以上銀髮族及準銀髮族
(800位經年齡層加權調整)



行政院農業委員會 補助
財團法人 食品工業發展研究所 編印
中華民國一〇六年十二月



附錄A. 測試概念

少量多樣的開運餐盒

你吃膩了三菜一主食的便當了嗎? 想吃有假日或節慶感的餐盒嗎?

開運餐盒使用三種不同的米飯搭配六種小份量的菜色，以九宮格的方式擺放，利用間格，讓菜色的味道不會相互干擾，且色彩繽紛，讓人打開蓋子的瞬間能有「哇！的驚奇」，不但能促進食慾，也能感受到節慶樂趣!

開運餐盒因為個別菜色份量少，微波加熱後，口感容易掌握，它同時呈現多種菜色讓您品嚐，增加餐食的豐富性，滿足您的需求。

本產品於一般零售通路及網路平台都可以買得到。

品牌：有信譽的品牌
大小：384g
價位：88NTD/盒

*宅配到府需酌收遞送費用



(產品示意圖)



(產品示意圖)

烤豬肉

大多數長者需要肉類作為蛋白質攝取的來源之一，然而一般市面上的肉類料理，通常太硬，不容易符合長者的需求。

推出的烤豬肉新產品，使用特殊酵素製法軟化熟成豬肉，不但能鎖住豬肉的美味，色香味俱全，且軟硬適中入口即化，很適合長者，甚或吞嚥困難的長者都可安心食用。

本產品採用單人份冷凍料理包，隔水加熱或微波加熱後便可食用，輕鬆又方便。

本產品於一般零售通路及網路平台都可以買得到。

品牌：有信譽的品牌
大小：75g
價位：100NTD/包

*宅配到府需酌收遞送費用



(產品示意圖)



(外包裝 產品示意圖)

宅配溫熱健康餐食

高齡者的飲食對於熱量、鹽分、蛋白質、蔬菜攝取等，都是需要控制以維持身體健康及營養均衡。

有信譽的專業公司推出宅配溫熱健康餐食，包括樂齡健康餐、療養食、介護食、減肥餐等四大類餐食供您選擇。每一份餐點都經由醫師·營養管理師嚴格把關精心調配，控制每份餐食符合鹽分2.5g以下、蛋白質20g以上、蔬菜使用量120g 以上等的營養標準。使用健康五穀米及多達15種以上的食材，隨餐食內容變化搭配不同型式的餐盒包裝，色香味俱全，滿足高齡者視覺及味覺上的享受。

您可以單次購買或長期訂購，每天變換菜色，且可依您個人的喜好調整餐食份量。

本產品為熱食，每日提供配送服務，便利又快速。

品牌：有信譽的品牌

單份購買：230NTD

多份訂購：

- ✓ 4份餐：900NTD
- ✓ 6份餐：1320NTD
- ✓ 8份餐：1720NTD
- ✓ 10份餐：2100NTD
- ✓ 12份餐：2460NTD
- ✓ 14份餐：2800NTD



(產品示意圖)

便利商店宅配/到店取貨健康餐食

高齡者的飲食對於熱量、鹽分、蛋白質、蔬菜攝取等，都是需要控制以維持身體健康及營養均衡。

便利商店推出宅配健康餐食，包括樂齡健康餐、療養食、介護食、減肥餐等四大類餐食供選擇。每一份餐點都經由醫師·營養管理師嚴格把關精心調配，控制每份餐食符合鹽分2.5g以下、蛋白質20g以上、蔬菜使用量120g 以上等的營養標準。使用健康五穀米及多達15種以上的食材，隨餐食內容變化搭配不同型式的餐盒包裝，色香味俱全，滿足高齡者視覺及味覺上的享受。

您可以單次購買或長期訂購，每天變換菜色，且可依您個人的喜好調整餐食份量。

本產品為冷凍餐，可於便利超商取貨（店內有提供微波餐食服務）；或是選擇宅配到府，宅配當天提供該餐復熱服務（一次拿取）。

品牌：有信譽的品牌
單份購買：180NTD/份
多份訂購：
✓ 4份餐：700NTD
✓ 6份餐：1020NTD
✓ 8份餐：1320NTD
✓ 10份餐：1800NTD
✓ 12份餐：1860NTD
✓ 14份餐：2100NTD



(產品示意圖)



附錄B. 概念篩選

概念篩選

「均衡補給飲料」含多種營養如鈣、蛋白質等，熱量僅 200大卡，125ml小包裝，可一次攝取。常溫時為凍飲狀，加熱後可以成為濃純的液態飲品，適合不同程度牙口與咀嚼力的消費者食用，產品並有多種種口味供選擇。

「冷凍調味魚片」為高鈣營養之切片魚肉產品，魚刺經特殊處理軟嫩易食，並減少 30% 鹽分使用。產品不須解凍即可直接料理，無論烹煮、隔水加熱，或是自然解凍後料理，均可保有魚肉的鮮甜及美味。

「柔軟精緻冷凍水餃」以台灣在地食材製作餡料，麵皮經特殊處理、柔軟順口，產品營養豐富，減鹽、少添加物，並附有調味料包，可依個人喜好自行調味，同時以小顆粒造型設計，方便食用。

「無麩質機能性米菓」輕巧可口，富含 β -葡聚糖機能性成分，具有減緩糖分吸收的功效，無麩質，膳食纖維豐富，適合做為餐與餐之間止飢，同時可促進消化、減少糖分吸收的零食點心。

概念篩選

「柔順吐司」經特殊酵素均質浸透法製作，具有驚人的柔順口感，不會有一般吐司吸收唾液、咀嚼後變硬的現象，除保有一般吐司相同的膨鬆質地及嚼勁外，展現較好吞食的性質，尤其適合咀嚼吞嚥能力較弱的族群食用。

「易消化雞肉粽」以五穀米、糙米、燕麥、薏仁取代糯米製成，搭配台灣在地食材的筍乾、杏鮑菇、豆干、雞肉等餡料，豐富營養不油膩、高纖易消化，吃起來清爽無負擔，又能帶來節慶懷舊歡樂氣息。

「專業樂齡餐食網路平台」推出各項適合長者的食品(如常溫調理包、冷凍調理包等)及冷凍餐食(每天變換菜色，也可依個人喜好調整餐食的份量)，可以選擇單次購買或長期訂購，提供宅配到府服務。